

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR SURAT PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK .....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	v
LEMBAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR GRAFIK .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	2
1.3. Pembatasan Masalah.....	2
1.4. Perumusan Masalah.....	3
1.5. Tujuan Penelitian.....	3
1.6. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KERANGKA TEORI,KERANGKA BERPIKIR, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....	5
2.1. Kerangka Teori.....	5
2.1.1. Lemak Darah ( Kolesterol, HDL, LDL ,Trigliserida) ..	5
2.2. Profil Lemak Darah .....	10
2.2.1. Kolesterol.....	10
2.2.2. HDL ( High Density Lipoprotein ) .....	11
2.2.3. LDL (Low Density Lipoprotein) .....	11
2.2.4. Trigliserida.....	12
2.3. Faktor yang berhubungan dengan lemak darah.....	13

2.3.1. Frekuensi Konsumsi sayur.....	13
2.3.2. Frekuensi Konsumsi buah .....	15
2.3.3. IMT ( indeks massa tubuh ).....	20
2.4. Kerangka Berpikir .....	21
2.5. Kerangka Konsep .....	22
2.6. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
3.2 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
3.3. Teknik Pengambilan Sampel .....	23
3.4. Instrumen Penelitian.....	24
3.5. Cara pengumpulan data .....	25
3.6. Tehnik Analisa Data .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	27
4.2 Deskripsi data .....	30
4.2.1. Analisa Univariat .....	30
4.2.2. Analisa Bivariat.....	37
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
5.1 Hubungan Frekuensi konsumsi sayur dengan profil lemakdarah (Kolesterol, HDL, LDL, Trigliserida) .....	51
5.2 Hubungan Frekuensi konsumsi buah dengan profil lemakdarah (Kolesterol, HDL, LDL, Trigliserida) .....	52
5.3 Hubungan IMT dengan profil lemak darah (Kolesterol, HDL, LDL, Trigliserida) .....	54
5.4 Hubungan aktifitas fisik dengan profil lemak darah (Kolesterol, HDL, LDL, Trigliserida) .....	55
5.5 Hubungan umur dengan profil lemak darah (Kolesterol, HDL, LDL, Trigliserida) .....	56

5.6 Hubungan jenis kelamin dengan profil lemak darah(Kolesterol, HDL, LDL, Trigliserida) .....	57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	59
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran .....	60

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**